

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня группы раннего возраста «Васильки» (2-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2 в игровой форме по подгруппам		09.00-09.50
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	09.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.00-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня младшей группы «Ландыши» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Утренняя зарядка Самостоятельная деятельность	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.40
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	09.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Игры, предметная деятельность и другое	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.00-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня средней группы «Колокольчики» (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренняя зарядка	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1		09.00-09.20
Самостоятельная деятельность	Игры по интересам	09.20-09.50
Занятия №2		09.50-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.30
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Игры, предметная деятельность и другое	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.00-17.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А. 

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан**

Режим дня средней группы «Незабудки» (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренняя зарядка	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия № 1		09.00-0.20
Самостоятельная деятельность	Игры по интересам	09.20-09.45
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.45-10.15
Занятия № 2		10.20-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.40-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.10-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.40-15.10
Активное бодрствование детей	Игры, предметная деятельность и другое	15.10-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.00-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район
Республики Башкортостан

Режим дня старшей группы «Подсолнухи» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренняя зарядка	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2		09.00-09.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	09.50-10.10
Прогулка	Прогулка, спортивные и подвижные игры, праздники	10.10-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Активное бодрствование детей	Игры, предметная деятельность и другое	15.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Занятия №3		16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.25-17.00
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.00-18.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Алёнушка» р.п. Чишмы

Кузьмина А.А.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
«Алёнушка» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский район

Республики Башкортостан

Режим дня подготовительной группы «Ромашки» (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10.5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей, утренняя зарядка	08.00-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Занятия №1, №2		09.00-10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.40
Занятия №3		10.50-11.20
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	Игры по интересам	16.00-16.30
Прогулка, уход домой детей	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.30-18.30